



## **NADISMO PARA EMPRESAS**

PALESTRA / WORKSHOP

Os movimentos pela qualidade de vida têm ganhado grande importância no mundo todo.

Isso ocorre não apenas pelo interesse e necessidade dos indivíduos. Também no ambiente empresarial, onde a constante demanda por resultados cria um ritmo cada vez mais acelerado, a busca por um ambiente saudável tem se mostrado essencial.

Vivendo sob o jugo do relógio, onde cada minuto precisa ser 100% aproveitado de forma produtiva e eficaz, nos acostumamos a constante pressão como se fosse o "normal".  
Será a excelência conseguida através de agir como super máquinas?  
É possível viver sempre sobre estresse sem pagar o preço?

Qualidades como a criatividade, a inovação e a capacidade de encontrar soluções para problemas aparentemente insolúveis são o grande diferencial para o crescimento e o sucesso.

Se você reconhece isso deve saber que as grandes idéias surgem quando damos um tempo, paramos e relaxamos. Entretanto, conseguir efetivamente parar é bem mais difícil do que parece. Felizmente é possível aprender como alcançar o equilíbrio perfeito entre a produtividade e os momentos de pausa.

O consultor criativo Marcelo Bohrer, criador do Nadismo, possui a vivência e o conhecimento necessários para ensinar de forma exemplar a prática do nadismo e como aplicá-la na nossa vida apressada sem perder o rumo.

Além disso, tem uma profunda compreensão dos processos que fazem com que parar seja tão difícil. Dessa forma, oferece uma ferramenta essencial nos dias de hoje, a capacidade de tirar o melhor proveito do seu tempo, inclusive para fazer nada.

Para agendamento de Palestras e Workshops entre em contato com:



51 3269.2078 / 51 9153.1757  
[marboh@marboh.com.br](mailto:marboh@marboh.com.br)



CLUBEDENADISMO

[www.clubedenadismo.com.br](http://www.clubedenadismo.com.br)